



～農業振興を通じて地域社会へ貢献～



2月3日、「たどし認定こども園かぜっこ」の園児が金融共済多度志支所で豆まきを楽しんだ。

→記事の詳細は3ページ

JAきたそらちでは、
ホームページとFacebookで、
魅力満載の情報を発信中です！
ぜひ、ご覧ください！

ホームページ



Facebookもチェック



目次

- 2月9日は「ふっくりんこ」の日
市内小中学生にふっくりんこパックご飯贈呈・・・2
- 令和4年度 営農組合長・・・・・・・・・・・・・・4
- 令和3年度永年勤続表彰・提案表彰・・・・・・6
- 令和4年4月以降の営業時間について・・・・・・8

2月6日は「ふっくりんこ」の日！

市内小・中学生にふっくりんこバックご飯をプレゼント

ホクレンが日本記念日協会に申請し、2月9日が「ふっくりんこ」の日と制定されたことと合わせてふかがわまい生産組合（伊藤裕美組合長、382戸）は深川市内の小・中学生全員にふっくりんこのバックご飯をプレゼントした。

また同日、伊藤裕美組合長と岡田徹副組合長が深川市役所を訪問し、山下貴史深川市長へバックご飯の贈呈と報告を行った。

伊藤組合長は「今回贈呈をしたバックご飯は深川産のふっくりんこが使用されており、「ふっくりんこ」の日が制定されたことで多くの人に知って頂き、食べてもらえたら」と話された。

山下市長からは「生徒たちもきっと喜びます。より一層、ふっくりんこの名前が全国に知れ渡り、生産が安定するよう頑張ってください」と激励が送られた。

販売部



農業振興部

深川市新規就農等受入協議会

「JAきたそらち雇用就農フェア in ふかがわ」を開催

1月28日、深川市の受入農家をつくる深川市新規就農等受入協議会（佐々木伸介会長）が「JAきたそらち雇用就農フェア in ふかがわ」を開催し、（株）深川未来ファーム研修生をはじめとした新規就農希望者4名と同協議会員5戸が面談を行った。

同フェアは、雇用就農への意向を示す新規就農希望者と、同協議会に法人等で参加し従業員の雇用を希望する会員との面談の場を設け、就農先や研修先として今後のマッチングに繋げることを目的に開催。また当初は、同協議会員以外の市内の営農法人等にも参加を呼び掛ける予定だったが、管内において新型コロナウイルス感染者が急増していたため、最大限の感染対策を講じ、参加者を同協議会員の中から抽出したなかでの開催となった。

新規就農希望者側の希望科目や過去の就農経験等と同協議会員側の経営科目や雇用・研修形態等を鑑み、同協議会事務局で面談相手をあらかじめ設定し、各30分単位で2～4回の面談を実施。参加者は、それぞれ用意した求人票と新規就農希望申込聞取調査に沿って、雇用条件や求める人材、農業者としての心得等を質問し合っていた。また設定した面談が終了した後、「おかわりタイム」を設け、改めて面談したい相手の希望が合致した参加者同士で再度面談を実施した。

参加した新規就農希望者は、「コロナ禍でなかなか農業者と面談する機会がなかったため、このような機会はとてもありがたい。今後の就農につながるような収穫を満足に得られた」と話し、同協議会員も「新規就農希望者の真剣な思いを聞くことができた。今後もフェアを継続して開催してほしい」と感想を述べた。

【営農企画課 白川】



深川支所

JAボランティアグループれもん

福祉施設へ

消毒液と使い捨て手袋を寄贈

2月7日、JAボランティアグループれもん（野上千佳子会長、会員14名）が、清祥園特別養護老人ホームへアルコール消毒液と使い捨て手袋を寄贈した。

例年では、同施設のおやつ作りや餅つきなどの手伝いを行っていたが、新型コロナウイルス感染症の影響で人との接触が難しい今、必要不可欠なアルコール消毒液と使い捨て手袋を寄贈することとした。

受け取った職員からは、「施設にとって、無くてはならないもの。アルコール度数も気にして頂き、大変助かります」と感謝の言葉を頂いた。

同グループでは、クリアファイルを使ってマスクケースを作り、貯金窓口などで無料配布をするなどの活動もしており、今後も継続していく予定。

【深川支所 堀口】



金融
共済部

金融共済多度志支所で
「元気に豆まき!!」

2月3日、「たどし認定こども園かぜっこ」の園児約20人が金融共済多度志支所を訪れ、毎年行われている節分の豆まきが行われた。

今年は、園児たちを楽しませようと職員が『赤鬼』に扮し、園児たちは預期せぬ赤鬼の登場に、始めは驚いていたが、先生達に後押しされ元気な掛け声とともに鬼に向けて豆まきを始めた。最後は、仲良く園児と鬼で記念撮影をし、園児は鬼に慣れたのか手を振り笑顔で帰路についた。

【金融共済多度志支所 平山】



令和4年度 営農組合長 今年度の各地区営農組合長が決まりましたので、お知らせ致します。									
地区名	組 合 名	氏 名	構成員		地区名	組 合 名	氏 名	構成員	
音 江	菊 丘	影 近 敏 明	7		雨 竜	南 盛	加 津 隆	31	
	音 江 東	谷 脇 弘 之	12	○		東 栄	安 部 直 樹	20	
	内 園	酒 井 政 充	13			西	加 津 春 雄	22	
	音 江 中 央	川 村 正 人	54	◎		中 央	池 津 行 紀	21	◎
	音 江 西	寺 本 義 隆	37			本 牧	川 越 豊 治	30	○
	(音 江) 計123戸					北 友	宮 脇 純	33	
× ム	北 東	浦 瀧 教 幸	16		(雨 竜) 計157戸				
	芽 生	岡 田 耕 一 郎	23	◎	北 竜	碧 水	山 本 光 也	19	◎
	南 区	田 中 克 和	23			岩 村	朝 倉 億 法	21	
	北 菊 水	近 藤 洋 介	14			美 葉 牛	辻 洋 平	28	
	巴	北 本 清 貴	20	○		古 作	渡 邊 靖 範	9	
	(× ム) 計96戸					板 谷	渡 辺 恵 一	22	
一 已	一 已 第 1	伊 藤 裕 美	24	○	幌 加 内	西 川	藤 井 啓 二	8	
	一 已 第 2	佐々木 弘 昭	23			和	齋 藤 克 司	13	○
	一 已 第 3	大 井 賢 太 郎	21			三 谷	續 木 裕 己	13	
	一 已 第 4	須 田 清 彦	25	○		恵 竜	堂 前 諭 弥	22	
	一 已 第 5	伊 藤 弘 明	22			(北 竜) 計155戸			
	一 已 第 6	五十川 弘 之	26	◎		南 幌	加 藤 慎 一	28	◎
納 内	(一 已) 計141戸					幌 中	近 藤 勝 行		
	納 内	村 椿 光 生	74	◎		幌 里	黒 田 光 一	29	
多度志	(納 内) 計74戸					幌 北	蔵 前 文 彦		
	多 度 志 南	松 井 守	45	◎		北 幌	南 谷 秀 明	25	
	多 度 志 北	西 川 雄 一	38	○		北 幌	平 野 利 幸		
(多度志) 計83戸						北 幌	高 山 勝 行	14	○
						北 幌	福 田 裕		
					(幌加内) 計96戸				

◎印は営農組合長連絡協議会代表者です。 営農組合数 38組合 営農組合戸数 925戸
○印は営農組合長連絡協議会副代表者です。

■■ JAきたそらち農業教育振興基金 収支報告 ■■

篤志者の寄付等からの積立てによって造成されている当JA農業教育振興基金は、令和4年1月末残高は9,550,169円となっています。

今後においても当JA組合員教育の実施や地域農業振興のため、優れた農業者の育成を目的として活用させていただきます。

自：令和3年2月1日～至：令和4年1月31日

【収 入】	項 目	金 額	摘 要
	繰越金	9,533,895	令和3年1月31日現在
	寄付金	16,196	JAきたそらち監事OB会様
	その他（貯金利息）	78	
	収入合計	9,550,169	
【支 出】	項 目	金 額	摘 要
	農業後継者、新規就農者育成研修助成	0	本年度該当なし
	支出合計	0	
差引残高		9,550,169	

JA職員 農作業実習報告 第4回

先月号に引き続き、若年職員（採用2年目）を対象としたJA非常勤役員宅における農作業実習につきまして、各実習生の感想や今後の抱負をご報告させていただきます。（今回で最終回となります）

①実習先	②実習期間	③作業内容	④感想
経済部 多度志給油所 三田 翼 (令和2年4月入組)			
① 深川支所多度志地区 遠藤 良明 地区代表理事宅 (農事組合法人 米道産)		② 令和3年8月9日～8月10日	
③ 花き採花・選花作業、箱詰め作業、出荷作業、ハウス整備			
④ 農作業の経験がほとんどなかったため、採花から出荷まで一連の流れを知ることができ、大変勉強になりました。 ハウス内での採花作業では、採花できる花と出来ない花を見分ける基準がとてもシビアで難しく、採花する際も花を傷めないようにしなければならず、繊細な作業に苦労したことが印象に残っています。選花作業も同様に、定められた規格に合わせて作業を行いました。仕分けした花がそのまま商品となるため緊張感を持ちつつ、周りの皆様にアドバイスをいただきながら適切に実施できたと思います。 2日間という短い期間でしたが、直接指導して頂いた高橋さんをはじめ構成員・従業員の皆さまが温かく迎えてくださり、楽しくコミュニケーションを取りながら実習を終えることができました。実習を通じて組合員の日頃の苦労を知ることができ、貴重な経験をさせていただきました。関係者の方々には心より感謝いたします。ありがとうございました。			
			
経済部 幌加内給油所 田口 克海 (令和2年4月入組)			
① 幌加内支所 仙丸 孝司 監事宅		② 令和3年9月6日～9月9日	
③ 南瓜収穫作業、電柵取り外し作業			
④ 今回の農作業実習では、南瓜収穫作業と電柵取り外し作業を経験させていただきました。初日の南瓜収穫では、昨年より収穫量が少ないとお聞きしましたが、作付面積が多いことから南瓜の葉が一面を覆っていて探すのにとっても苦労しました。また、中腰での作業だったため2日目から筋肉痛になり体が重くなったことが印象に残っています。 今回は6名で作業を行っていましたが、もし人手が少ない中での作業だったら大変だということを考えさせられました。電柵の取り外し作業では、ご子息と2人で作業を行いましたが、紐が絡まることなくスムーズにでき楽しく作業させていただきました。 今回の農作業実習は、今までに行った学校での実習体験が生かされた部分もあり、「フットワークが軽くていいね」と褒められたことが嬉しく思いました。組合員が日々行う農作業の大変さを改めて知ることができ、貴重な経験をさせていただきました。今回の学びをこれからの業務に生かせるように頑張っていきます。ありがとうございました。			
			



令和3年度 永年勤続表彰・提案表彰

1月28日、令和3年度の永年勤続表彰・提案表彰が当JA本所大会議室で行われ、柏木孝文組合長より表彰状が手渡された。

例年、同表彰はJA役職員新年交礼会の席上で行われるが、昨年同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から交礼会が中止となったため、当JA役員が一堂に会す理事会の前段に、表彰式が行われた。

提案表彰では、青果部がコロナ禍において不特定多数の人と接する環境で、感染防止対策を徹底しながら販売強化に取り組んだことから努力表彰を受けた。

なお永年勤続表彰者については右記の通り。



<永年勤続表彰 30年>

小野寺栄治	(幌加内支所)
高橋 直行	(経済部資材課)
加賀美政俊	(経済部雨竜資材課)
大橋 誠矢	(経済部車両機械課)
川田 博行	(雨竜支所営農課)
宮田 光利	(経済部幌加内整備工場)
大久保佐代末	(金融共済雨竜支所金融共済課)
岩本貴誉恵	(幌加内支所営農課)
林 圭二	(経済部深川給油所)
青木 健	(経済部イチヤン整備工場)

<永年勤続表彰 20年>

山田 慈章	(金融共済部渉外課)
小松 努	(金融共済部融資課)
川本 雄太	(青果部青果課)
田中 大治	(経済部雨竜資材課)
高野あゆみ	(金融共済音江支所金融共済課)
鹿島 友美	(経済部資材課)
堀口知江美	(深川支所営農課)
志部谷勇治	(雨竜支所営農課)



新 風



新規就農者



氏 名 高田 和樹 さん
 年齢 26歳
 出身地 江差町
 趣味 釣り、ボウリング
 就農先 雨竜支所北友営農組合
 経営面積 98a(花き)

☆目指す農業

私は、江差町出身です。地元の農業高校を卒業後、深川市の拓殖大学北海道短期大学に進学しました。大学では花き栽培を学び、花の魅力、農業への関心が高まり、新規就農に意欲が湧き、卒業後は深川市の農業法人で4年間働いていました。一昨年から、雨竜町にて本格的に新規就農に向けて活動するなかで、たくさんの方に支えられてここまでやってこられたと実感しました。今後は、支えてくれた方々に恩返しとして、いち早く立派な農業者になり、きたそらちの農業者として、素敵な花を1本でも多く届けられるように頑張りたいです。

「眠れない夜には…（その2）」

吉本病院 院長 松本 三樹



2013年の本誌（No.145）に「眠れない夜には…」と題して睡眠に関する話題を提供致しました。今回は「その2」として続編を記したいと思います（前回と重なる部分もありますがご容赦ください）。皆様の睡眠衛生に多少なりとも寄与できれば幸いです。

①心が健康であることを示す「わかりやすい指標」は「ほどほどに働ける」、「ほどほどに食べられる」、「ほどほどに眠られる」といえます。いずれも完璧を求めず「ほどほどよし」とすることがポイントです。

②ヒトの睡眠の生理学的特徴として、まず「睡眠覚醒リズムの周期は25時間±2時間（23時間～27時間）の範囲で調節（同調）可能である」点をご理解ください。従って、前夜よりも入眠時刻を3時間程度まで遅らせることが可能ですから、週末になるとついつい夜更かし（および朝寝坊）をしてしまう方が多いのです。他方、前夜より1時間以上早く眠ることは難しいといえます。

第二の特徴として、「睡眠の質とリズムは年齢が高くなるにつれて徐々に悪化する」ことが挙げられます。従って、高齢者では多くの方に「睡眠時間の短縮・寝つくまでに時間がかかる・夜中に目が覚める回数と時間が増加する・深い睡眠が減り浅い睡眠が増える」などの現象がみられるようになります。一定の年齢になれば「ほどほどの睡眠」でよしとすることが肝要です。

③睡眠に対する心理的な問題として、「自覚的睡眠感」と「客観的な（実際の）眠りの質」との間に乖離が生じやすいことが挙げられます。一般的に私たちは夜間睡眠の内容を過少評価しがちであり、ほどほどに眠れているのに「全然眠れない」と感じる場合があります。

夜の眠り具合に若干の問題があっても、日中の精神機能が維持されていれば（眠くて仕方がないということがなければ）心配することはないのです。なお、昼寝は30分以内であれば全く問題ありません。

第二の問題として「就床時刻が早すぎる（布団・ベッドに早く入りすぎる）こと」が挙げられます。比較的高齢で睡眠に神経質な方によく見受けられます。②の項で述べたように睡眠にはリズムがあり「眠くなる時刻」はほぼ一定で、実際的には就床時刻の影響を受けます。「早く眠りたいから」という理由で早く布団に入ってもなかなか入眠できないので、「寝つきが悪い」と感じてしまう場合があります。入眠時刻は自分の思い通りにはならないと心得ましょう。

④最後に、より良い睡眠をとるためのコツを幾つか記します。

①睡眠時間8時間にこだわらない…年齢とともに睡眠時間は少しずつ短くなります。また、必要な睡眠時間には個人差があります。自分にとつての至適睡眠時間を見つけ、多少眠れない夜があっても気にしすぎないようにしましょう。

②眠くなつてから布団に入り、起きる時刻（就床時刻）を遅らせない…前段はすでに説明しました。加えて、寝つきが悪かった日も起きる時刻を遅らせずにリズムを保つことが大切です。なお、朝に太陽の光を浴びると早寝早起きに結びつきます。朝の光にはリズム（眠くなるタイミング）を早める作用があるのです。

③入浴で体をあたためる…就寝2時間前の入浴が推奨されています。入浴後に体温が少しずつ低下するタイミングと眠気が生じるタイミングとが合致すると良好な入眠が得られます。

④お酒を睡眠薬代わりにしない…お酒の量によっては睡眠の質が悪くなります。また、お酒には利尿作用があるのでトイレの回数も増える場合があります。適度なお酒は結構ですが「眠るためのお酒」はひかえましょう。

⑤不眠が続いて昼間の眠気が強い場合は専門医に相談する…睡眠に対する理解を深め、生活リズムを変えることで良眠できるようになる場合があります。必ずしも睡眠導入剤を用いる必要はないのです。

令和4年4月以降の営業時間について

令和4年4月1日より、営農から金融まで組合員のワンストップ対応が可能な体制づくりを目指し、本所機能を現営農センターに移行することといたしました。

このことに伴いまして、各部署における営業時間を下記のとおり変更いたします。

◎本所（営農センター～総務部、金融共済部、担い手支援室、農業振興部、販売部、経済部、深川支所）

雨竜支所・北竜支所・幌加内支所（営農課、資材店舗）、各整備工場

	平 日	土 曜
4月～翌3月	8:30～17:00	8:30～12:00

（土曜日については、11月～翌2月まで休みとなります。）

◎本所資材店舗

	平日	土曜
4月～6月	8:00～17:00	8:00～12:00
7月～10月	8:30～17:00	8:30～12:00
11月～翌2月	8:30～16:30	—
3月	8:30～17:00	8:30～12:00

◎青果部

	平日	土曜
4月～6月	8:00～17:00	8:00～12:00
7月～8月	8:00～17:30	
9月～10月	8:00～17:00	
11月～12月	9:00～17:00	—
1月	9:00～16:30	
2月	9:00～17:00	
3月		9:00～12:00

◎給油所

	セルフ （音江・深川・イチヤン）	フル （納内・多度志・北竜・幌加内）
4月～10月	7:30～19:00	8:00～18:00
11月～翌3月	8:00～19:00	8:00～18:00

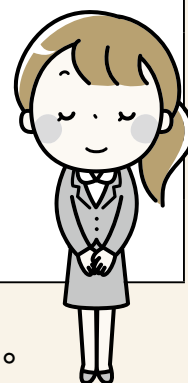
金融共済部 貯金課からのお知らせ

ATM・窓口営業時間 変更のお知らせ

J Aきたそらちでは、**令和4年4月1日**より、
A T M・窓口の営業時間を下記のとおり変更いたします

ATM 稼働時間	平 日	土 曜 日	日曜日・祝祭日
イチヤン本所	夏期（4～10月） 9:00～18:00	9:00～17:00	9:00～17:00
金融共済深川支所	冬期（11～3月） 9:00～17:30	9:00～12:00	稼働しません 
金融共済音江支所	通 年 9:00～17:30	稼働しません	
金融共済納内支所			
金融共済多度志支所			
金融共済雨竜支所	夏期（4～10月） 9:00～18:00 冬期（11～3月） 9:00～17:30	9:00～12:00	
金融共済北竜支所			
北竜ココワ ATM			
金融共済幌加内支所	通 年 9:00～17:30		

※ 1月1日～1月3日、5月3日～5月5日及び
12月31日はA T Mは稼働しません。



各店舗（窓口）の営業時間は、下記のとおりです

イチヤン本所・深川支所・雨竜支所・北竜支所・幌加内支所
平日 9:00～16:00（変更なし）

音江支所・納内支所・多度志支所
平日 午前の部 9:00～11:30 ※ 11:30～12:30 午後の部 12:30～16:00 は昼休み（窓口閉鎖）



令和4年前半の入国見直しと JAにおける必要な対応策

第3部

JA北海道中央会顧問弁護士（入管届出済弁護士）
社会保険労務士
杉田 昌平

1 はじめに

令和3年11月8日から、一部国際的な人との往来が再開され、外国人材の入国も行われようとしていました。しかし新たに流行が懸念される新型コロナウイルス感染症の変異株（オミクロン株）が登場したことにより、令和3年12月30日までの間、再度、外国人材の新規の入国は停止されることになりました。

ここでは、11月8日から始まった入国再開措置、12月30日まで執られた再度の入国停止措置の概要をお伝えし、最後に必要な対応策を検討したいと思います。

2 令和3年11月8日から始まった入国再開措置について

11月8日から始まった入国再開措置は、令和3年11月5日付「水際対策強化に係る新たな措置（19）」（以下では「措置（19）」といいます。）により認められるようになりました。

措置（19）により新たに設けられた入国のための手続は、業所管官庁（農業分野は農水省）に措置（19）により入国するための申請書及び添付書類を提出し、審査を経て発行される審査済証を添付すれば、ビザ（査証）の交付を受けて入国することができるという手続です。

技能実習生で入国を待っている方は多くいるため、措置（19）では、一般（優良）監理団体及び、11月26日から一部の特定監理団体に監理される技能実習生について、在留資格認定証明書が作成された順番で整理し、入国のための手続を行うことができると決めました。

在留資格認定証明書の作成時期と手続ができる時期の対応関係は、次のとおりです。

在留資格認定証明書作成日	措置（19）による申請時期（現在は停止中）		
	2021年11月	2021年12月	2022年1月
2020年1月1日～6月30日	○	○	○
2020年7月1日～12月31日	×	○	○
2021年1月1日～3月31日	×	×	○

3 令和3年12月30日まで執られた再度の入国停止措置

このように、令和3年11月8日から入国再開の手続が開始されましたが、この入国再開措置は、令和3年11月30日から令和3年12月31日までの間停止されることになりました。

これは、新型コロナウイルス感染症の変異株であるオミクロン株の感染例が海外で報告されたため、水際対策を強化するものであり、令和3年11月29日付「水際対策に係る新たな措置（20）」（以下「措置（20）」といいます。）で定められたものです。

措置（20）は、オミクロン株の影響を見極めるための緊急避難的対応であり、令和4年1月以降にどのような取扱いがされるかについては、現時点での見通しは立っていません。

4 令和4年前半の必要な対応策

これまでご覧頂いたとおり、令和3年11月は、出入国の再開と再度の停止が行われ、対応に悩まれた方も多いと思います。

日本では、現在のところ感染の広がりにはコントロールされていますが、諸外国では感染者数が増加している国もあり、新型コロナウイルス感染症が今後どのような推移を見せるか不透明な状況にあります。

このような状況にあって、令和4年前半に確実に外国人材の新規入国があるものと考えことは難しい状況だといえます。そのため、措置（20）が終わり、入国手続が再開された場合に手続が円滑にできるように準備しておくことに加え、令和4年前半に入国がなかった場合の対応を予め準備しておくことが必要といえます。

杉田弁護士の略歴

杉田 昌平

弁護士（JA北海道中央会顧問）
（入管法施行規則に基づく届出済弁護士）
社会保険労務士

センチュリー法律事務所（東京）
東京弁護士会

■経歴

2007年3月に慶應義塾大学法学部を卒業し、2011年12月にセンチュリー法律事務所に入所。その後、名古屋大学やハノイ法科大学で特任講師や客員研究員に就任。

■主な業務分野

入管業務、知的財産法、事業再生、コンプライアンス、紛争処理等



手数料の引き下げについて

令和4年4月1日（金）より、為替振込手数料を下記の通り改定いたします。

手数料引き下げ … 太字・下線

《内国為替手数料改定》

内 国 為 替			当 J A	当 J A	道内外	他 行 宛	
振込手数料 (1件につき)	区 分	振込金額	同一店舗内	本・支所	系統宛	電信扱	文書扱
	窓口ご利用	5万円未満	無料	220円	220円	550円	440円
		5万円以上		440円	440円	770円	660円
	A T M扱い	5万円未満	無料	無料	110円	275円	
		5万円以上			220円	385円	
	個人 I B	5万円未満	無料	無料	110円	275円	
		5万円以上			220円	385円	
	法人 I B	5万円未満	無料	無料	110円	275円	
		5万円以上			220円	385円	

I B：インターネットバンク

《定時自動送金振込手数料改定》

定 時 自 動 送 金		当 J A	当 J A	道内外	他 行 宛
振込手数料 (1件につき)	振込金額	同一店舗内	本・支所	系統宛	電信扱
	5万円未満	無料	無料	110円	385円
	5万円以上			220円	440円

令和3年度JAきたそらち太陽光発電所収支報告

(単位:千円)

項 目	3年度実績	計画対比		前年実績対比		備 考
	金 額	計 画	対 比	金 額	対 比	
R3年度発電収入 ①	22,244	16,747	5,497	21,699	545	R2.12~R3.11発電分
減価償却費	8,512	8,512	0	9,547	△ 1,035	
償却資産税	892	892	0	986	△ 94	
電気事業税	0	0	0	0	0	
借入金利息	0	0	0	0	0	
その他諸費用	2,240	2,200	40	1,077	1,163	点検費、保険費用、管理費
支出合計 ②	11,644	11,604	40	11,610	34	
収 支 ① - ②	10,600	5,143	5,457	10,089	511	



JAきたそらち太陽光発電所 発電実績

○令和4年1月実績

○累計 (R3.12~R 4.1)

発電電力 18,091kwh

発電電力 32,785kwh

計画対比 +10,456kwh

計画対比 +12,218kwh

前年対比 +4,816kwh

前年対比 +11,542kwh

転載不可

農業振興部からのお知らせ

ウキウキ！
ワクワク！

JAきたそらち女性部活動が
楽しくなる！

女性部 部員特典

「ポイントカード」 を導入します！



JAきたそらち女性部は、女性部活動へ参加、協力して
いただいた方へポイント付与いたします。
20P貯まった方へ記念品を贈呈いたします。

新規部員の 勧誘・紹介

新規・再加入者
への勧誘・紹介

5P

本部・支部共通

総会・会議参加

JA及び女性部の総
会や会議への参加

1P

女性部への 新規・再加入

新規及び一度退部さ
れた方の加入

5P

本部・支部共通

研修講習会参加

支部及び本部の研
修・講習会への参加

1P

「家の光」 等年間購読

家の光協会発行誌を
1年間購読した方

2P

本部・支部共通

イベント参加

女性部が携わる行事
の参加や立ち寄り

1P

お問い合わせは
お気軽にお電話ください

JAきたそらち女性部本部事務局
Tel : 0164-26-0134

金融共済部 共済課からのお知らせ

JAからのお役立ち情報

◎共済を活用する3つのメリット

<お問い合わせ先>

JAきたそらち

本 所 TEL 0164-22-6619
音江支所 TEL 0164-25-1111
深川支所 TEL 0164-22-2171
納内支所 TEL 0164-24-2211

多度志支所 TEL 0164-27-2111
雨 電 支 所 TEL 0125-77-2331
北 電 支 所 TEL 0164-34-2280
幌加内支所 TEL 0165-35-2024

活用
ポイント
1

死亡共済金等の非課税枠の活用

相続税の節税対策に

生命共済の死亡共済金等には、相続税の非課税枠が設けられているため、現金で財産をのこすより、相続税額を軽減する効果があります。

相続人が受け取った場合の死亡共済金等の非課税枠
500万円×法定相続人の数

法定相続人の数が4人(配偶者と子3人)の場合
例えば **500万円×4人=2,000万円**



例えば1億円の相続財産があった場合…
全額現金で相続すると 相続税は **262万円** に
現金で8,000万円+死亡共済金2,000万円を相続すると 相続税は **137万円** に
※遺族控除などは考慮せずに計算。配偶者が法定相続分(1/2)まで相続し、税額軽減を適用した場合の税額。

「死亡共済金受取人」が相続人以外では、非課税枠を利用することができません。また、非課税枠は、他の生命共済(保険)の死亡共済金(保険金)と合算して、[500万円×法定相続人の数]が限度となります。

活用
ポイント
2

死亡共済金は遺産分割の対象外

受取人指定で「争族」防止に

残されたご家族の相続争い「争族」。この「争族」を防ぐためには「遺言」が一般的に有効ですが、遺言には法律で定められた要件等があり、遺言によりトラブルを防ぐためには、一定の知識が必要です。そんなとき、生命共済を活用するととても便利。死亡共済金受取人をご指定いただくことで、あらかじめ財産をお渡しする方を決めることができます。そのうえ、受取人の固有財産として扱われ、遺産分割の対象にはなりません。



のこしたい人に
のこせる。
両親を
みてくれる
長女にお礼がしたい。

遺産分割の
対象外。
家を継いでくれる長男に
遺産を多くのこしたい。

活用
ポイント
3

スムーズな死亡共済金の受取り

相続時の急な出費に

財産を預貯金に入れたまま、お亡くなりになった場合、残されたご家族が思うようにお金を引き出せなくなることがあります。そこで、共済を活用した場合、死亡共済金受取人は、すみやかに死亡共済金を受け取れます。これにより、葬儀費用や生活費、納税資金等、すぐに必要な費用に対応することが可能です。

◎令和3年8月 公的介護保険制度改正(補足給付の預貯金要件の見直し)

補足給付の預貯金
要件の見直し

	R3.7月まで	見直し後(R3.8月~)
年金収入等※80万円以下(第2段階)	単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身 650万円、夫婦 1,650万円
年金収入等 80万円超120万円以下(第3段階Ⅰ)		単身 550万円、夫婦 1,550万円
年金収入等 120万円超(第3段階Ⅱ)		単身 500万円、夫婦 1,500万円

※年金収入等=公的年金等収入金額(非課税年金を含みます。)+その他の合計所得金額

※出典:厚生労働省ホームページ

一定の資産(所得や預貯金等)がある場合、介護保険施設の負担額が大きくなるのはご存じですか?

介護保険施設を利用する方の食費・居住費については、助成(補足給付)がありますが、その資産要件について、令和3年8月から見直しされています。(左記を超える資産がある場合は助成を受けられません)

この資産には**共済**は含まれないため、資産を預貯金等から共済に移すことで、将来の介護施設費用を抑える効果が期待できます。

金融共済部 共済課からのお知らせ

相続
対策に!

一時資金活用 プランのご案内

令和4年 3月31日 まで
ご検討はお早めに

相続対策+万一保障

一時払終身共済 (平28.10)



ご契約例

男性・女性 60歳加入 一時払共済掛金 500万円

- ポイント 1 死亡共済金を相続対策にご活用いただけます。※1
- ポイント 2 一生涯にわたって、お亡くなりになられた時の保障が確保できます。
- ポイント 3 医師による診査は必要なく、簡単な告知でお申込みいただけます。



※1 相続人が受け取った死亡共済金には相続税の非課税枠が設けられており、相続税額を軽減できる場合があります。被相続人の死亡によって取得した共済金等で、その掛金を被相続人が負担していたものが、相続税の課税対象になります。(令和3年1月末現在の法令等に基づきます。)

◆ご解約される場合、お支払いする返れい金の額はお申込みいただいた一時払共済掛金の額が限度になります。
また、早期にご解約される場合、お申込みいただいた一時払共済掛金の額を下回ることがあります。

◆金利情勢等により、お引受けできない場合や、お申込みいただく共済掛金またはお受取りになられる死亡共済金の額が変わる場合があります。

相続対策+介護保障

一時払介護共済



ご契約例

男性・女性 60歳加入 一時払共済掛金 500万円

- ポイント 1 死亡給付金※1を相続対策にご活用いただけます。※2
- ポイント 2 一生涯にわたる介護保障で、不安の高まる高齢期も安心です。
- ポイント 3 公的介護保険制度に連動したわかりやすい保障です。

次の①または②のいずれかの場合に、介護共済金をお受取りいただけます。

- ①公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定されたとき*
 - ②所定の重度要介護状態になったとき*
(JA共済独自基準)
- *責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りします。



※1 上記①または②の介護状態にならず、被共済者様がお亡くなりになられた場合には、死亡給付金(一時払共済掛金の額)をお受取りいただけます。

※2 相続人が受け取った死亡給付金には相続税の非課税枠が設けられており、相続税額を軽減できる場合があります。被相続人の死亡によって取得した共済金等で、その掛金を被相続人が負担していたものが、相続税の課税対象になります。(令和3年1月末現在の法令等に基づきます。)

◆介護共済金をお支払いした場合にご契約は消滅します。死亡給付金をお受け取り前に介護状態になり、介護共済金をお受け取りになられた場合は、相続税の非課税枠を活用した相続対策はできません。

◆ご解約される場合、お支払いする返れい金の額はお申込みいただいた一時払共済掛金の額が限度になります。
また、早期にご解約される場合、お申込みいただいた一時払共済掛金の額を下回ることがあります。

◆上記①または②の介護状態になり、介護共済金のご請求前に被共済者様がお亡くなりになられた場合は、死亡給付金(一時払共済掛金の額)をお受取りになります。

◆金利情勢等により、お引受けできない場合や、お申込みいただく共済掛金またはお受取りになられる介護共済金の額が変わる場合があります。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。【21010504060】



あぐり王国北海道 NEXT 緊急生放送! 「酪農応援スペシャル」

3月12日(土)17:00 放送の「あぐり王国北海道 NEXT」は特別編! 「酪農応援スペシャル」と題し、生放送で北海道酪農の魅力に迫ります!

酪農家・消費者の方々にリモート参加していただき、夕方の搾乳現場からの生中継や、牛乳の美味しい飲み方研究など、盛りだくさんの内容でお送りします! さらに視聴者参加コーナーも実施予定! 牛乳がもっと好きになること間違いなし! ぜひご覧ください!

放送翌々日の3月14日(月)から19日(土)17:00まで、HBCの動画配信サービス「もんすけTV」で見逃し配信も実施しています。
【もんすけTV URL】 <https://www.hbc.co.jp/monsuketv/>



JA 北海道信連



北海道信連では、環境保全や地域美化の観点から、「NPO法人 北海道市民環境ネットワーク」が運営する「ラブアース・クリーンアップ運動 in 北海道」に参加し、事務所周辺の清掃活動を行っています。

今年度も、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大の影響に留意したうえで、全道6ヶ所の事務所周辺にて清掃活動を実施し、地域の美化に貢献しました。

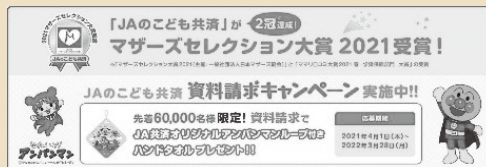


JA 共済連北海道



JA共済では、『こども共済資料請求キャンペーン』を実施しております。JA共済ホームページから「こども共済」の資料をご請求いただいた方に、『JA共済オリジナル アンパンマンループ付きハンドタオル』をプレゼントしております。

キャンペーンは先着6万名様限定で3月28日(月)迄です。この機会にホームページへのアクセスをお待ちしております!

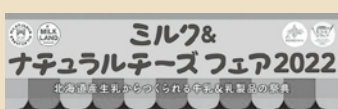


ホクレン



北海道牛乳普及協会とホクレンは、道産牛乳・乳製品の消費拡大を目的に、道産生乳からつくられる牛乳&乳製品の祭典「ミルク&ナチュラルチーズフェア2022」を、1月の13日~17日・帯広会場(帯広藤丸百貨店)と、20日~24日・札幌会場(さっぽろ東急百貨店)で開催し、多くの来場者で賑わいました。

本祭典は今年36回目を迎え、道内69社の乳業メーカーや工房が一同に会し、700種類以上の牛乳・乳製品を販売。会場では、コロナ禍により経済的に困窮する学生を支援するための寄付金を募り、「牛乳・乳製品詰め合わせセット」を返礼品としてお渡しする企画を実施しました。



JA 北海道厚生連



令和4年2月21日、特別養護老人ホームところが移転新築し、オープンいたします。

新施設は全室個室で常呂厚生病院と隣接し、渡り廊下で繋がることで介護と医療がより連携を図ることができます。

整備された地域交流センターでは、イベントや講演会を通じて地域との交流を深め、より地域に根差した施設を目指してまいります。

JA 北海道厚生連は、引続き組合員ならびに地域住民の皆様へより良い環境を提供できるよう取り組んでまいります。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介いたします。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

大地がひとを強くする。

AGRIACTION!
HOKKAIDO



JAグループ北海道からのお知らせ



サバ缶の北海道ヨーグルト
カレー焼き

北海道コンサドーレ札幌選手寮

しまふく寮の レシピ紹介

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は

食農パートナーです！

Vol. 4

「サバ缶の 北海道」
ヨーグルトカレー焼き」

作り方
①今回は「よつ葉北海道十勝生乳100プレーンヨーグルト」と「よつ葉」の「よつ葉」を使います。
②サバ缶は水気を切り、耐熱皿に入れる。サバが大きい場合は半分に崩す。玉ネギ



材料（2人分）
・サバ水刺缶1缶（容量200g）
・玉ネギ1/8個（のみ）
【A】
・よつ葉北海道十勝生乳100プレーンヨーグルトとろつとなめらか大さじ1
・ケチャップ 大さじ1
・カレー粉 小さじ1/2
・ニンニク（すりおろし） 小さじ1/4
【仕上げ用】
・よつ葉北海道十勝生乳100プレーンヨーグルトとろつとなめらか大さじ2
・刻みパセリ 小さじ1

北海道コンサドーレ札幌の管理栄養士
小松信隆先生のコメント
サバ缶からたんぱく質とビタミンB6、ヨーグルトからカルシウム、ビタミンB2を摂れるので、ごはんと一緒に食べると、完璧な体づくり＆リカバリーメニューになります。脂質のエネルギー割合も、「ごはん」に合わせて20%程度になり、試合や練習後21時までの夕食にピッタリです。皆さんぜひ、お試しください。

は薄切りにし、サバの上にのせる。
③【A】を混ぜ合わせ、②に塗る。1300Wのトースターで8分焼く。
④焼き上がった後、仕上げ用のヨーグルト、パセリをかけて完成。
レシピの特徴
爽やかなヨーグルトが効いたカレー味で、サバ缶を新しいおいしさに。おかずにはもちろん、おつまみにもピッタリです。



北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道は、
相互連携協定を結び、食農教育・社会貢献活動を展開しています！

コンサ・土・農園

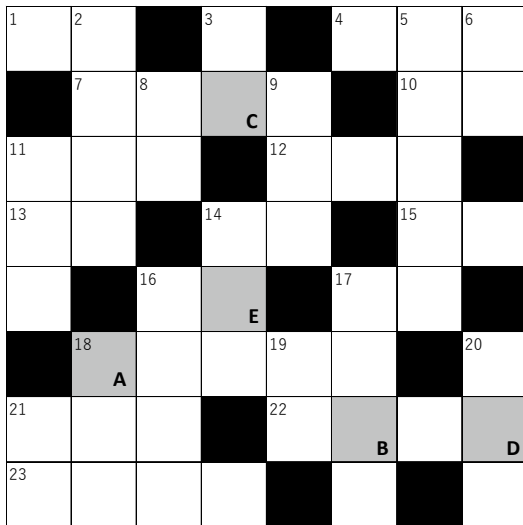
みんなのよい食JA親善大使

2021年度
の主な
活動内容



クロスワードクイズ

提供元:クロスワード.jp



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

1月号の正解は

「ハツユメ」でした。

正解者の中から抽選で3名が選ばれました。

深川市 酒井智鶴子 様
深川市 遠藤菜津希 様
幌加内町 伊藤満里奈 様

【タテのカギ】

- 2 仏像・位牌などを安置する壇。正面に両開きの扉がある。
- 3 違った意見。異論。「○○を唱える」
- 5 溶き卵を焼いた料理
- 6 俳句などで、季節を表す言葉
- 8 液体が気体になること。
- 9 オリンピック等の表彰や記念のために贈る金属製の記章
- 11 タバコの葉を刻まずに、そのまま固く棒状に巻いたタバコ。シガー。
- 14 外から観察して分かる、そのもののありさま。「○○○見」
- 16 すでにある建物に付け加えて建てる事。建て増し。
- 17 手紙をやり取りすること
- 18 機械・道具などを取り付ける事。また取り付けたもの。仕掛け。
- 19 値打ち。品物の良し悪し。「○○○の値」
- 20 歌や踊り等の催しもの。「トーク○○○」「ミュージカル○○○」
- 21 木などが燃えた後に残る黒い物

【ヨコのカギ】

- 1 渋い味。渋み。「○○柿」
- 4 室内や器物のほこりをはらう道具
- 7 一か月を単位として契約すること。「○○○○○駐車場」
- 10 自分の子どもの子ども
- 11 体になにも着ていない状態
- 12 米や麦などの粉をこねて丸めて作った食べ物。「みたらし○○○」
- 13 千の十倍、百の百倍
- 14 太陽が沈んでから次の朝までの暗い時間
- 15 建物の上にある、雨や雪を防ぐおおい
- 16 アフリカやインドに住む、長い鼻の大きな動物
- 17 戦いに用いる道具
- 18 すべての人から嫌われ、孤立すること。
- 21 計算したり、数えたりして出した数
- 22 社会・集団を正しい状態に保つための順序や決まり。
- 23 目的地に向かって進む途中で、他の事に時間を費やす事

応募方法

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券をプレゼント。ホームページ応募フォーム・ハガキ・FAXで①クイズの答え②住所、氏名、年齢③身近な出来事④農協だよりに対するご意見ご要望を記入の上ご応募下さい。

締切3月31日消印有効で当選者とクイズの答えは令和4年5月号に掲載します。

【送付先】〒074-0022 深川市北光町1丁目10番10号

JAきたそらち総合企画室企画広報課

FAXの場合は 0164-22-8611

【ホームページ応募フォーム】URL: http://www.ja-kitasorachi.com/application_form/

※ご本人以外による応募は抽選の対象外とさせていただきます。

二月俳句

●雨電俳句会

お節食べ子に持たせたるハンバーグ
小寒やうがい手洗い水聖
初春や農継ぐ息子晴れ姿
書初めの先ず一文字を損じたる
初衣裳母より娘へと受け継ぎて

北川 満江
小山 邦男
松木 五月
宮武めぐみ
吉見サヨ子

●「道」俳句会 北電支部

新しき縁の彩の桜鯛
通い田の入口守る樺樹氷
黙食やマスク付けたり外したり
大寒や写真整理の遅々として
新世界流氷船の声弾む
日めくりの格言書き留め二月なり
冬の雨金子みすずの詩を読む
鶴の舞両手ひろげてラブコール

山本 玲子
山岸 正俊
阿部れい子
吉尾 広子
山下 好晴
中島 雅子
宮脇美和子
佐藤美智子

●土筆俳句会

年玉をそつと吾の手に吾子帰る
賑々し朝の裁判寒雀
馴染み屋の豆腐を求め針供養
平かに陽はどの木にも木の根開く
ナッツ食み静かに手抜く豆まく夜
大寒や八咫鳥居ぬ里社
仏壇に供える仏花春添えて
カツカツと靴音響く寒の朝
かまくらの滲む燈明神代色

高尾美津子
池田 美知
山川 輝子
南川富美子
佐藤英三子
滝口富美子
菅原 優子
森田裕美子
小橋 厚子

第14回理事会 〈令和4年1月28日開催〉 以下の事項について決議・承認されました

1. 関係団体等諸会議について
2. 内部監査報告について
3. 組合員の加入脱退について
4. 12月末推定決算について
5. 財務報告及び事業実績について
6. 職員の人事及び業務事故について
7. 収益認識会計基準の適用に伴う影響と対応について
8. 貸出金の貸付報告について
9. クミカン精算状況について
10. 貸付金利息・遅延損害金の減免について
11. R3.12月営農懇談会意見・質問報告について

- 議案第1号 組合員の出資金持分譲渡について
 議案第2号 組合員の出資金減口について
 議案第3号 令和4年度経営定期点検の実施計画について
 議案第4号 経理規程の一部改正について

1. 令和4年度 役員報酬審議会への諮問（案）について

12. 米在庫状況について
13. 販売未収金について
14. 令和3年産「ゆめぴりか」買取集荷に係る収支見込について
15. 輸出用米（ななつぼし）の取りまとめ結果について
16. 畜産物の販売状況について
17. 青果・花き集荷販売実績について
18. 肥料・温材奨励金の支払いについて
19. R4年度農薬価格設定について
20. 経済部事業実績について

- 議案第5号 職員の期末手当の支給について
 議案第6号 給与規程の一部改正について
 議案第7号 貸出金の貸付決定について
 議案第8号 労働保険事務組合事務処理規程の変更について

2. 総代選挙の取り進めについて

組合員の動き

（令和4年1月末日）

		当期首	加入	脱退	当月末
正組合員	個人	1,339	19	65	1,293
	団体	91	4	0	95
准組合員	個人	5,703	64	174	5,593
	団体	274	4	4	274
正組合員戸数		959	4	42	921



農業振興部からのお知らせ

ご注意

古い農業設備やバルククーラーをお持ちの皆様へ！

PCB使用製品・PCB廃棄物の確認、あなたは大丈夫ですか？



業務用・施設用蛍光灯の安定器

PCB ポリ塩化ビフェニル ってなに？

PCBは燃えにくく電気絶縁性に優れていたため、変圧器やコンデンサー、安定器等の電気機器の絶縁油として広く使用されました。しかし、有害であることが判明したため、昭和47年以降は製造や新たな使用は禁止されました。このため、絶縁油にPCBを使用した変圧器やコンデンサー、安定器等で廃棄物になったものはPCB廃棄物として特別な保管・処分をしなければなりません。



注意点

- PCB廃棄物はPCBの漏洩が生じないように適正に保管・管理してください。
- 保管及び処分の状況について都道府県知事(政令で定める市にあっては市長)に毎年届け出なければなりません。
- 収集運搬や処分するときは許可業者委託しなければなりません。
- PCB廃棄物の譲り渡し、譲り受けは原則禁止されています。



業務用・施設用蛍光灯の安定器



蛍光灯安定器の劣化により
蛍光灯機器から
PCB油が
漏れ出した例



変圧器



コンデンサー

健康被害 が出るおそれがあります！



PCBは急性毒性はありませんが、脂肪に溶けやすく、慢性的に摂取すると体内に蓄積し、様々な症状を引き起こすおそれがあります。一般にPCBによる中毒症状として、目やに、爪や口腔粘膜の色素沈着などから始まり、ついで、皮膚様皮疹(塩素ニキビ)、爪の変形、まぶたや関節のはれなどが報告されています。1968年に「カネミ油症」という日本史上に残るような食中毒事件がありました。PCBを摂取した人から生まれた赤ちゃんの皮膚にはメラニン沈着が起き、生まれた赤ちゃんの肌が黒くなってしまいます。「黒い赤ちゃん」という名前で報道され、事件の象徴的ワードとして社会に大きな衝撃を与えました。



処分しないと 罰則！

国際条約と法律でPCB廃棄物の処分は義務付けされており、地域ごとに定められた処分期間内に処分をしないと罰則があります。詳しくはホームページをご確認ください。
▶ <http://pcb-soukishori.env.go.jp/download/pdf/full9.pdf>
また、不法投棄、不法な譲渡、無許可業者への処分等の委託は禁止されています。処分するまでは適正に保管してください。改善命令違反には三年以下の懲役若しくは千万円以下の罰金又は併科が処せられます。



まもなく 処分できなくなる！

PCB 廃棄物は定められた期限までに処分しなければならず、期限を過ぎると事実上処分することができなくなります。この期限は、処理施設の立地自治体との約束で設けられており、期限の延長はできません。期限間際には遅延が予想されるため、早めの手続きをお願いします。国としても、国際的に定められた期限までに PCB を処分しなければならないことから、責任を持って取組を進めています。

【高濃度 PCB 廃棄物の処分期間】

北海道事業(室蘭)エリアにおける高濃度 PCB 廃棄物の処理期間については、下記の通りです。
PCB 廃棄物は期間までに処分しなければならず、下記の期間を過ぎると処分することができなくなります。

- ① 高濃度 PCB 廃棄物(変圧器・コンデンサー)は令和4年3月31日まで
- ② 高濃度 PCB 廃棄物(照明器具の安定器・汚染物等)は令和5年3月31日まで

保有機器にPCBが含まれているかなどの問い合わせにつきましては、下記宛てにご連絡願います。

北海道環境生活部環境局循環型社会推進課(☎:011-204-5192)

詳しくは「ポリ塩化ビフェニル(PCB)早期処理情報サイト」をご確認ください

<http://pcb-soukishori.env.go.jp/> PCB早期処理



「ご注意 古い工場やビルをお持ちの皆様へ！」(環境省) http://pcb-soukishori.env.go.jp/download/pdf/poster_01b.pdf を加工して作成