



～農業振興を通じて地域社会へ貢献～



今年も田植えのシーズンが訪れ、5月8日から各地区で田植えが行われました！
写真は5月15日から田植え作業を開始した北村勇氣さん（一巳地区）です！

→記事の詳細は3ページ

JAきたそらちでは、ホームページ/Facebook/
Instagram/YouTubeで、魅力満載の情報を
発信中です！ぜひ、ご覧ください！



ホームページ



YouTube



Facebook



Instagram



JA_HITASORACHI

～ 今月のヘッドライン ～

- 春作いちごの出荷スタート 4
- 東山寛の「協同ノート」 7
- 地区担当体制のご紹介 8～12
- 営農懇談会 開催 14～15

きたそらち農業協同組合

第二代 代表理事組合長

黄倉 良二 御逝去

4月27日、黄倉良二元代表理事組合長（享年88）が御逝去されました。告別式は5月2日に、北竜町公民館大ホールにて町葬で執り行われ、岩田清正代表理事組合長他、多くの方が故人を偲びました。黄倉さんは、昭和34年に高等学校を卒業と同時に家業である農業に従事され、消防団や青年団にも入団、地域に対する奉仕活動を行うなど幅広く活動され、若きリーダーとして、昭和48年に北竜町農業協同組合の理事に就任されました。



また同年より、黄倉さんは農業を一切使用しない自然栽培の取り組みを開始するなど、自らクリーン農業に積極的に取り組みられ、町内におけるクリーン農業の第一人者として、後に北竜町の有機減農薬栽培を始めとするクリーン農業の普及に大きく貢献されました。

これらの取り組みは、若い担い手層を刺激し、北竜町農協の組合長に就任された平成3年には、農協青年部の提案で「国民の命と健康を守る安全な食糧生産宣言の町」を採択し、以来「食べ物は命」の理念のもとに、農業と農協運動を通じて心と体の豊かさを目指す農業と農村づくりに努められました。

きたそらち農協発足後、黄倉さんは平成12年2月より、きたそらち農協代表理事専務、平成14年6月より代表理事組合長として、その手腕を発揮され、平成19年4月の退任までご活躍をされました。

今は黙して語らず、大きな足跡をもって教訓を与えて頂いた黄倉さんに深甚なる敬意と感謝を申し上げ、心から追悼の意を表します。

黄倉良二さんの主な略歴

【北竜町農業協同組合 役員歴】26年10ヶ月

| | | |
|-----------------|-----------|---------|
| 昭和48年3月～昭和60年3月 | 北竜町農業協同組合 | 理事 |
| 昭和60年3月～平成2年3月 | 同上 | 組合長代理理事 |
| 平成2年3月～平成3年3月 | 同上 | 専務理事 |
| 平成3年3月～平成12年1月 | 同上 | 代表理事組合長 |

【きたそらち農業協同組合 役員歴】7年3ヶ月

| | | |
|-----------------|-------------|---------|
| 平成12年2月～平成14年6月 | きたそらち農業協同組合 | 代表理事専務 |
| 平成14年6月～平成19年4月 | 同上 | 代表理事組合長 |

平成18年1月 北海道産業貢献賞（農業関係功労者） 北海道

令和4年9月 北竜町名誉町民

令和8年度 田植え スタート!!

5/15 晴天とともに、
好調なスタート!

5月8日から、多度志地区を皮切りに、JA管内各地区で田植え作業がスタートした。

一口地区では、令和8年度JAきたそらち青年部長の北村勇気さん(表紙写真)が、5月15日から作業を始めた。約12haに「ぶつくりん」と「ゆめぴりか」を全量密苗で作付けする。



北村さんは「青年部を通して販売促進を行いながら、消費者の皆さまに美味しいお米を届けていきたいです」と意気込んだ。

今年度のJA管内では、うるち米ともち米合わせて約9,798haを作付けする見込み。田植え作業は5月18日頃ピークを迎え、5月末頃まで続く予定。

【営農企画課 戸島】

4/22 水稲育苗巡回を
実施

4月22日から5月8日にかけて、当JA管内各支所で水稲育苗ハウスの巡回が行われた。

当JA職員と空知農業改良普及センター北空知支所の職員らが、生産者の圃場を訪問し、移植予定日や苗の草丈などの生育状況を記録した。

巡回した職員は、「融雪が早く出芽にムラがあるものの概ね順調で、気温も緩やかに上昇しハウス内も十分な環境である」と話す。

【北竜支所 河端】



5/11 水稲直播研究会
播種作業

水稲直播研究会は、5月11日から22日にかけて、4名のオペレーターによる、GPS自動操舵搭載の12条播種機とドローンを使用した播種作業を行った。

同研究会員49人の水田約192ha(昨年比45ha増)に「えみまる」「ななつぼし」、飼料用米「そらゆたか」などを作付けする。

同研究会事務局のJA米穀課は「面積拡大で適期播種が課題となるなか、両機器を組み合わせた体制を整備し対応していきたい」と話す。

【米穀課 佐々木】



きたそらちレポート

5/5

春作いちごの出荷スタート



5月5日、きたそらちの春の味覚を代表する果実、春作いちご「けんたろう」が初出荷を迎えた。

この日は、納内地区の尾郷勝氏が8パックを出荷。今年は4月からの冷え込みの影響でいちごの生育が進まず、昨年より1日ほど遅い初出荷となった。

当JA管内では納内地区の2戸が春作いちご「けんたろう」と「ゆきララ」の2品種を栽培している。出荷は6月下旬頃まで続き、当JA農産物直売所「e c i r (えしる)」などにも並ぶ。

【青果課 北町】



4/16

「A・E・R・W」開発プロジェクト試験報告会

「参加者がおいしいと答えた米の味とは？」

雨竜支所で、岩石と場の特性を活用した風化促進技術「A・E・R・W」開発プロジェクトの2025年実証実験に係る報告会が行われ、15人が参加した。

実証試験の結果については、2024年に見られたような玄米収量の増加は見られなかったものの、土壌のpHを上昇させる効果は確実にあるという報告があった。



また昨年収穫したA・E・R・W米と慣行区のお米の比較試食も行われ、A・E・R・W米は、参加者のうち10人に好評であった。参加者からは「A・E・R・W米の方が甘く、食感がもちもちしていておいしかった」と評価をいただいた。当JA所有の食味分析計においても、食味値・タンパク質・水分・アミロースといった項目でA・E・R・W米の優位性が見られた。3年目となる本年は、状況の継続のための調査を実施する予定である。

【営農企画課 戸島】

カレッジあみていえ

第6期生入学式



JAきたそらち女性大学「カレッジあみていえ」第6期生の入学式が挙行され、今年度は19人が入学した。入学式では、同大学の田丸利博学長（JA代表理事専務）が「1年間のカリキュラムでは、生産者やJA職員などが講師を務めることになる。たくさん質問して知識を深めるだけでなく、普段関わる機会が少ない人たちとの交流も楽しみながら、充実した1年を過ごしていただきたい」と式辞を述べた。

式の中では受講生一人ひとりから自己紹介いただき、「新しい仲間と1年間学ぶことがとても楽しみ」「複数回入学しているが、毎回違った内容で農業に関する様々なことを学ぶことが出来る」などの声を聞くことが出来た。

入学式後にはオリエンテーションも行われた。参加者全員が円を作り、くじから引いた番号に対応する質問に答えていく形式で進められた。「家で1人の時はどのように過ごしているか」「自分の長所（得意な事）」など、エピソードを交えながら話し、終始和やかな空気の中行われた。

【営農企画課 石野】



令和8年度 北育ち元気塾

第2回研修会 開催

5月8日、令和8年度「北育ち元気塾」の第2回研修会が開催され、塾生13名が出席した。

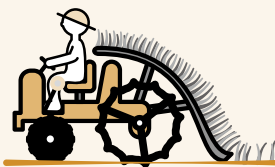
初めに、深川市農業センターで、空知農業改良普及センター北空知支所の葉山秀太普及職員から水稻育苗管理の注意点について説明いただいた。実際に苗を見ながら葉数の数え方や、葉数によって変わる管理方法を学んだ。

続いて、妹背牛町で、ヤンマーアグリジャパン株式会社の柳田梨帆氏より「田植機の実機を用いた田植機の性能及び使用方法」として、一般仕様と密苗仕様の違いや、様々なアシストシステムを説明いただいた。

最後に、秩父別町在住の北海道農業士である合田麻理氏の育苗ハウスを見学。水稻採種栽培について学び、厳しい審査の基準をクリアするため注意している管理ポイントなどについてお話しいただいた。

塾生は「採種の知識はなかったが今回で知ることが出来た。採種農家の次年度に繋がる取り組みや厳しい管理によって、自分たちが営農できていることが再確認できた」と感想を述べた。

【営農企画課 石野】



幌加内支所

北海道神宮で
「豊穰祈願祭」

幌加内支所そば生産者部会は、もち米・うるち米生産組合、青年部幌加内支部との合同による「豊穰祈願祭」を北海道神宮で執り行った。

農産物の豊穣や作業安全、各組織の事業繁栄を願う祝詞が読み上げられ、各代表者が玉串を奉納し、参加者は特別な想いを胸に地元伝統や農業の重要性を再確認した。

神事後、畑正志そば部会長が意気込みを語り「五穀豊穣と作業安全、各組織の事業繁栄を心よりお祈りしたい」と締めくくった。

【幌加内支所 宮田】



深川支所年金友の会

第47回定期総会開催

深川支所年金友の会が定期総会を開催した。

開会にあたり坂口三男会長は、「様々な行事にご参加願いますとともに、皆様の健康をご祈念申し上げます」と挨拶した。また議事では、全議案が承認された。

続いて、深川警察署から「特殊詐欺防止のポイント」、「自転車の交通違反」について講演いただいた。

なお、役員については左記の通り。

会長：佐藤克之

副会長：館下孝之、小田雅一

会計：馬場盛

監事：松本健憲、酒井孝雄

【金融共済深川支所 小野寺】



令和7年度ふかがわ肉牛組合

定期総会を開催

ふかがわ肉牛組合が、ラ・カンパニーホテル深川で、令和7年度定期総会を開催した。

開会に先立ち、横井優司組合長（一巳地区）が「中東情勢の緊迫化に伴い、今後さらに飼料価格の高騰が予測される。ここ数年、非常に厳しい畜産情勢が続いているが、組合一丸となりこの難局を乗り越えていこう」と力強い言葉で挨拶した。



また、本総会には田中昌幸深川市長や植村真美北海道議会議員にもご出席いただき、冒頭にご挨拶を賜った。

昨年は、当組合として農道音楽祭や幌加内町新そば祭りに出店し、深川牛のPRを行いました。本年も、市内外を問わず様々なイベントへの参加を予定しているため、当組合のブースを見かけた際は、ぜひお立ち寄りください。

【畜産課 稲田】

水田政策の見直しは今やるべきこと

北海道大学大学院
農学研究院 教授

東山 寛



1967年札幌市生まれ。北海道大学大学院農学研究科博士後期課程修了。博士（農学）。秋田県立農業短期大学、秋田県立大学生物資源科学部を経て、2004年北海道大学大学院農学研究科助手。助教、講師、准教授を経て、2021年より現職。

本号を執筆しているタイミングで「水田政策の見直し」の議論がひと区切りつきそうなので、今回はそれについて書こうと思います。ただし、まだ中味に立ち入った議論ができません。

まず、これまでの経過を簡単に振り返っておきます。農水省が25年1月末に「水田政策の見直しの方向性について」というペーパーを唐突に出しました。それが25年4月の基本計画にそのまま盛り込まれた。焦点は水活の見直しで、①27年度から根本的に見直す、②作物ごとの生産性向上への支援に転換する、③麦・大豆・飼料作物については水田・畑にかかわらず支援する内容に見直す、というものでした。特に驚いたのは「水田・畑にかかわらず」という部分で、これまでの「転作」という考え方を捨てるものだったからです。

また、27年度から見直すということ、27年度予算にその内容を盛り込ま

なければならぬ。概算要求をまとめるのは26年8月末ですが、その前段で

「骨太の方針（予算編成の基本方針）」がつくられるので、大筋はそこに書き込んでおく必要がある。ですから、遅くとも6月までに取りまとめる必要がある。そのタイミングが、まさに今なのです。基本計画から数えると、議論の期間は1年しかありませんでした。

ところが、待てど暮らせど中味が一向に出てこない。与党（自民党）における議論の場は、昨年8月に発足した「農業構造転換推進委員会（江藤拓委員長）」でした。ですが、米政策については「令和米騒動」の後始末をする方が先で、見直しの議論になかなか着手できない。後始末はまだ終わっていませんが、とりあえずの方向性が昨年末くらいにまとまった。農水省はこれを「米の安定供給に係る短期的な対応策」と呼んでいます。それが5月12日に国会で審議入りした食糧法改正につなが

っていきます。

さていよいよ水田政策の見直しかと思ったのですが、年明けが解散総選挙となった。第2次高市内閣が発足したのは2月18日です。その10日後にアメリカ・イスラエルによるイラン攻撃が起きた。ホルムズ海峡の封鎖は最悪の事態で、農業への影響も深刻です。3

月26日の日本農業新聞は「水田新政策先送り」を報じましたが、筆者もそれでいいと思っていました。ところが、4月に入ってから急に動き出したのです。報道を頼りに自民部会の動きを追ってみると、4月8日の部会で農水省がたたき台を出してきた。次が4月15日ですが、これは各団体の要請を聞いただけ。そして、4月21日の部会であらかたの案がまとまりました。この時の農水省資料のタイトルは「新たな水田政策（コメの中長期対策）の基本的考え方・仕組み」でした。そのあとGWに入ったせいか動きがありません

したが、5月15日に開かれた部会で自民党の「水田政策見直しに関する提言」がまとまりました。先の農水省資料も添付されています。これでひと区切りです。このあと地方説明会も開催されるようですが、1ヶ月で急ごしらえした見直し案がすんなり受け入れられるとは思えません。

ただし、ここまで来ると「見直し」を止めることはできないでしょう。しかし、今やるべきことなのかと思いません。どう考えても、今やるべきことは米の需給環境を改善すること、中東情勢への対応ではないでしょうか。逆に、中東情勢で日本の食料安全保障をめぐむ環境が悪化する今だからこそ、やった方がいいという政治判断が働いたのかもしれない。その成否を決めるのは予算確保です。その答えは年内に出ます。しばらくはこの話題を続けさせてください。

広報誌300号記念
アスパラガス
 プレゼントキャンペーン

北海道
 深川産

たくさんのご応募
 ありがとうございます！



広報誌300号記念アスパラガスプレゼントキャンペーン
応募総数約2000件!!

プレゼントキャンペーン 応募総数発表!

たくさんのご応募、誠にありがとうございました！
 広報誌300号記念アスパラガスプレゼントキャンペーンは、4月30日をもって終了いたしました！

応募総数はなんと、約2,000件!

たくさんの方のInstagramのコメント・フォロー、はがきからのご参加いただき、心より感謝申し上げます。

厳正なる抽選の結果、30名の当選者を決定いたしました。

プレゼントは、5月末に発送済みです。

ご当選された皆様、きたそらちの美味しいアスパラをぜひ、ご堪能していただけたら幸いです。

引き続きJAきたそらち広報誌をよろしく願いいたします。

定期購読のご案内

〒北海道協同組合通信社

北海道農業・農村と歩み続ける

ニューカントリー

ニューカントリーは 1954 年創刊の北海道の農業専門誌です。栽培・土づくりといった基本技術から最新の試験研究、経営の考え方や政策の動向、暮らしに役立つトピックなど、北海道の農業・農村に関わるさまざまな情報を掲載しています。

年間定期購読料 ▶ 28,930 円

(年14冊・増刊・送料・税込み)

通常号 ▶ 1,540円

夏季増刊号 ▶ 1,980円

秋季増刊号 ▶ 4,070円

(いずれも税込み。送料別)

お申込みは
JAきたそらち
 営農企画課まで
 TEL 0164-26-0134



増刊号は年に2冊

営農懇談会開催

令和8年3月9日～3月12日

各地区で行われました懇談会内容をお知らせ致します。

Q：意見・要望事項
A：対応等

総務関係

Q：JA役員の地区代表理事における負担が大きいと思う。

A：地区代表理事の負担が大きいいことは理解していて、役員の中で整理しながら検討してまいります。

Q：イラン情勢悪化による資材、肥料、燃料の高騰が懸念されているため早めに行政に支援を申請してほしい。

A：道内議員等に中央要請等でお願ひしてまいります。

Q：優秀な職員を含め、辞める人が何人もいるようである。補充するとは言っているが、中途採用で良い人材が入ってくるとは限らず、戦力的には落ちると思う。その事についてどのような対応を取るのか。

A：今の時代、キャリア採用を多く行っており、多い時で月に4人、5人が面接に来ます。この傾向はJAに限らず、今は辞める人は辞め、そして次の職場に行くという傾向にあります。ただ、キャリア採用と言っ

ても異業種から入って来た時に、慣れない、また指導の時間を要するという事で、在職中の職員にも負担をかけることもあると思われまます。出来るだけ組合員に不安を与えないような形で条件の整備を取り進めてまいります。

Q：職員数が少なくなってきたおり、繁忙期等の職員への負担が心配。どこの企業も人員不足ではあるが、給料等を上げ増員を図ることはできないか。

A：職員数については、昨年4月から本年3月の状況で退職者数分を確保できております。ただし、経験者が退職し未経験者が採用となるため労力的には現状と同等とはなりません。採用においても色々手を打っており、新採用においては「完全週休二日制」等が重視されていること、行政と同等とはなりません。人事院勧告に極力近い形での初任給・給与表を設定し、採用活動を進めております。JA経営も考えた中で取り得

る対策は取っていますが、情勢的に今後職員数を増やしていくことは非常に難しい状況と思っております。内部的には、業務の進め方や「やるべきこと」、「やらなくていいこと」も考えながら、組合員にもご理解やご協力をいただきながら進めてまいります。

Q：人事異動に関し、販売高などの事業実績を勘案して人員配置してほしい。

A：配置人員については、人員的に余裕のある状況ではなく、より効率的な運営をしなければならぬという事で、取扱量や販売高だけではなく、支所間の平準化を図りながら配置しておりますことを、ご理解願います。

Q：役員報酬の増額改定が検討されているようだが、その前に職員の給料を少しでも上げるべきではないか。

A：役員報酬の改定については、数年前より役員報酬審議会から答申を受けていましたが、職員のベースアッ

プを先行することで見送ってきました。理事会や役員報酬審議会でも、今改定することが良いのかというご意見もありましたが、現在の経済情勢や管内JAの状況を踏まえて令和8年より改定することを検討しております。

Q：販促活動を強化していきたいという話がある中、旅費交通費が減少しているのか。

A：旅費等の単価は変わっておりませんが、出張の回数減少やオンライン会議の開催などによつて減少を図っております。

Q：DX化の取り組みについての効果を聞きたい。

A：DX化による目立った効果は出ておりませんが、会議配布資料のペーパーレス化、オンライン会議の積極的開催等を継続して行っております。

Q：完全週休二日制において小麦・大豆施設の稼働は2交代制を取るなどの対策はしないのか。

A：繁忙期体制はこれまで通りの業務体制で運営します。

金融共済関係

Q：中小企業倒産防止共済（セーフティ共済）は、JAでは取り扱わないのか説明願う。

A：中小機構が取り扱うセーフティ共済は、現在JAでは取り扱っていない状況です。セーフティ共済の趣旨は、取引先事業者が倒産してしまつと売掛金債権の回収が困難となり、連鎖的に倒産することを防止する仕組み（貸付金制度）です。当時はJA出荷が多く、農業者に対しては需要が無いといった判断の中、取り扱いをしてこなかった経過であります。近年の米価高騰で農業者の方は節税対策で苦慮され、取り扱えないのかとの問い合わせが増えておりますが、今後の取扱いにつきましてもJA系統として取り扱う状況にはないことをご理解願います。

Q：法人の税申告による納税手続きについて国税も取り扱っていたらいい。

A：昨年7月にも国税申告の関係で要請を上げてほしいのご意見をいただいていた経過があります。現状は手続上、取扱いが難しい状況ではありますが、信連を通じて改善が出来ないか要望させていただいておりません。現時点でJAでの国税納付は出来ませんが、今後に向けてJAとして取り扱うべきものであると思っております、継続要請はしております事をご理解願います。

農業振興関係

Q：市内でアライグマによる農作物の被害を防止するために捕獲頭数や対策等の周知をしてほしい。

A：北空知管内にも鳥獣害の対策協議会があり、総会の開催や講習会などを行っております。深川市内については一般の方もご加入いただいておりますが、個体数の大幅な減少とはなっておりません。今後も協議会を中心に関係機関とも連携し、被害拡大防止に向けた啓蒙活動を実施してまいります。

Q：農政事務所から入ってくる交付金について、詳細が書いていないため何のお金が入ってきたかわからない。改善できないか。

A：振込になるため変更は難しいと思います。事前は何のお金が入金になるのか文書を出すなどして、対応させていただきたいと考えております。

Q：水田活用の直接支払交付金の通知がハガキ1枚となり詳細が分からず困っている。個人別の明細を発行することが難しければ単価が分かる資料の配布など、分かりやすい周知をお願いしたい。

A：国の案内方法が昨年から変更され、ハガキ1枚の通知となっております。詳細については再生協議会に確認を求めよう変更されたことは、JAとしても困惑しております。通知については、どのようなやり方が良いか関係機関と協議し、取り進めさせていただきませう。併せて単価等のお知らせについても内容がわかるような取組を検討させていただきます。

Q：クミカン帳票のデジタル化について、報告書は紙で欲しいと思っている。青色申告の際にクミカンの収支を見るが、

12か月全ての報告を見る場合、携帯でスムーズに見ることは可能なのか。

A：PDFで表示されますので、端末にも見られますがスムーズに閲覧できると思いません。データを保存し、必要な場合印刷する方法もとれます。従来の手法からコスト改善のため、このような提案をさせていただきました。本年の12月までは紙と併用で実施してまいりますので、期間中ご利用いただくことでデータでの閲覧に慣れていただき、改善点などのご意見いただければと思います。

(要望)クミカン報告書のデジタル化について、書き込みなどするため紙で欲しいと思っている。北電などの会社では紙媒体の発行を有料化して対応しているため、JAも有料化しても良いのではないか。完全にデジタル化するのではなく、紙で欲しいという意見にも寄り添ってほしい。



販売関係

Q：米の価格について市中価格が下落しているが、概算金の返還はあり得るのか。

A：系統の北海道米販売状況は、卸等販売先との契約を殆ど終えている状況であり、現状では市中価格ほどの大幅な価格下落は免れておりますが、今後も環境の悪化が懸念されることから、概算金の返還が発生しないよう販売促進を行っております。

Q：営農計画書の米の単価の根拠を教えてください。

A：計画書の単価については、消費者が購入しやすい価格帯(5kg3,000円台)、民間輸入米の価格帯等を考慮してJA独自の試算として決定しております。また、現段階で単価が担保される確約はできませんので、情報が集まりましたら皆様にお知らせさせていただきます。

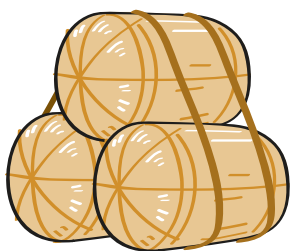
Q：「さらきりり」は、今後「きらら397」と置き換えるのか。

A：「さらきりり」については、面積が徐々に増えている状況にあり、収量も「さらきりり」より確保出来ませんが、品質が良くない点が懸念事

項です。品種の特性がまだ掴みきれず、JAとしても積極的に推進が出来ていない状況です。販売現場では「さらきりり」を望んでいる販売先もあり、「さらきりり」との置き換えにこだわらず、市販用・業務用等への販売を検討しております。

Q：「北見95号」への切り替えについて、全面切り替えまでの予定、野良生え対策、施設出荷の考え方を伺いたい。

A：品種切り替えについては、小麦自体の面積拡大も考慮し、令和9年産1,000ha、令和10年1,300ha、令和11年1,700haを計画しております。止むを得ず連作となる場合は、除草剤散布などで野良生え対策をお願いしたいと考えております。施設出荷については生麦出荷で対応させていただきます。



北海道立農業大学校

北海道立農業大学校は
北海道で農業を
志す人のための
学校です。

オープンキャンパス

第1回 6/20 (土)

第2回 7/24 (金)

第3回 8/1 (土)



申込はこちら!!!

- ・学校説明会
- ・農大生トークセッション
- ・体験授業
- ・施設見学
- ・個別相談
- ・帯広駅前から本校までの無料送迎バス運行 (要申込)
- ・家族や同行者も昼食の試食が無料



Facebook



Instagram



HP

JAへの就職希望者100%就職

(令和7年度実績)

令和9年度入学生 第1回募集



●定員40名 ●男女共学 ●1カ年

●寮完備 (個室) ●通学制

●受験資格：満27歳未満 (令和8年4月1日現在) /

大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込

●試験日：9月19日 (土) ●願書受付：7月13日 (月) ~8月31日 (月) 消印有効

●オープンキャンパス随時開催中

お問合せ・資料請求

JAグループ職員養成校



一般財団法人

北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1

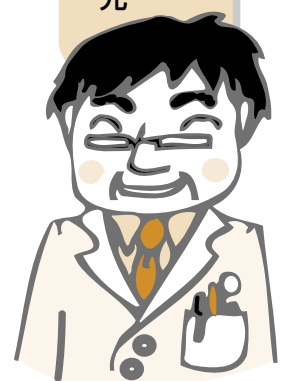
☎0120-918-417 【JAカレッジ】で

検索

肩こりの考え方

三木田整形外科クリニック 院長 三木田

光



肩こりは一般に後頸部から肩に広がる鈍痛や不快感、筋の緊張とされ、女性に多く、睡眠や体型、仕事内容、心理状態などと関連することが示されていますが、その病態についてはすべてが明らかになっていくわけではありません。それは主に自覚症状のみで判断され、標準化された診断基準はありません。肩こりは原因となる器質的疾患が不明な原発性（一次性）と、原疾患の明らかな症候性（二次性）に大別される。症候性肩こりの疾患としては、頰椎疾患、肩関節疾患、循環器疾患、呼吸器疾患、眼精疲労、耳鼻科疾患、更年期障害などがあげられます。肩こりの有訴率は非常に高く男性で約6%、女性で約13%と報告されています。肩こり発症の危険因子として女性、睡眠不足（5時間未満）、デスクワーク、仕事に関連した抑うつ気分、体幹筋量の低下などがあげられています。これらはすべて交感神経の緊張状態を作り出し、局所の筋緊張を亢進させる悪循環によって肩こりを発生させると考えられています。また肩こりの発生に関与する僧帽筋には静脈弁が存在しないことにより、容易に静脈性のうっ血すなわち末梢循環障害が生じやすいと報告されています。

肩こりの診断・評価項目として、上背部の痛みと頸部筋の体積の減少や僧帽筋の血流・酸素飽和度の低下が関連していると指摘されています。作業関連性肩こりの発生に関する項目として、職場環境への満足度、キーボードの位置、同一作業の繰り返し、自覚的筋緊張があります。

肩こりの治療、薬物治療として非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）、NSAIDs貼付薬、物理療法（ホットパックや経皮的末梢神経電気刺激）トリガーポイント注射などを組み合わせることで即時的な効果を期待できると報告されています。筋肉の血流を改善するには運動が大切です。有酸素運動は運動耐久性の向上に加えて精神状態に大きく影響し、長期的な精神影響として抑うつや不安状態の低減が著明にみられ、また短期的な精神影響としてネガティブな気分をポジティブにする効果がみられます。運動療法により活性化した交換神経と不活性の副交感神経活性のバランスを改善することが可能となります。実際にはウォーミングアップ5〜10分後10分程度の運動を開始して、徐々に運動時間を延長していくことが大切です。肩こりでお困りの方は整形外科で相談してください。



農業振興部からのお知らせ

巡回ドックのご案内

あなたの健康は家族の幸せの第一歩!!
年1回のドック受診をおすすめいたします。

巡回ドック日程と場所

| | | |
|---------|--------------------|------------------------|
| 8月4日(火) | JAきたそらち 本所(営農センター) | 深川市深川町字メム10号線山3線5850番地 |
| 8月5日(水) | JAきたそらち 雨竜支所 | 雨竜町字満寿30番地193 |
| 8月6日(木) | JAきたそらち 北竜支所 | 北竜町字和36番地3 |

巡回ドック健診項目

※以下項目は、一定の基準により医師が必要と認めた場合に実施します。

基本的な項目 特定健診、がん検診

心電図、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査

巡回ドック検診料金 ※加入保険により検診料金が変わります。

| 市・町 | 国保 | 後期高齢者医療 | 社保(本人) | | 社保(家族) | |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | | 34歳以下 | 35歳以上 | 39歳以下 | 40歳以上 |
| 深川市 | 18,150円 | 18,271円 | 19,800円 | 19,635円 | 19,800円 | 18,150円 |
| 雨竜町 | 20,560円 | 19,922円 | 19,800円 | 19,635円 | 19,800円 | 19,922円 |
| 北竜町 | 18,260円 | 18,381円 | 19,800円 | 19,635円 | 19,800円 | 18,150円 |

※国保で39歳以下の方は19,800円となります。

市・町・JAの助成後の検診料金

※JA助成金(5,000円)対象は、正組合員及び同居している家族・農業に従事している家族です。准組合員の方は対象外です。
※社会保険の方の金額は、協会けんぽへ申込後の金額です。

○深川市

| 年度末年齢 | 国保 | 後期高齢者医療 | 社保(本人) | 社保(家族) |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 34歳以下 | 14,800円 | - | 14,800円 | 14,800円 |
| 35歳～39歳 | 14,800円 | - | 500円 | 14,800円 |
| 40歳～74歳 | 0円 | - | 500円 | 0円 |
| 75歳以上 | - | 0円 | - | - |

※以下項目を、一定の基準により医師が必要と認め検診を実施した場合は別途料金がかかります。ただし、国保で40歳～74歳の方は市の助成があります。心電図1,430円、眼底検査638円、貧血検査232円、血清クレアチニン検査110円

○雨竜町

| 年度末年齢 | 国保 | 後期高齢者医療 | 社保(本人) | 社保(家族) |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 29歳以下 | 14,800円 | - | 14,800円 | 14,800円 |
| 30歳～34歳 | 0円 | - | 5,780円 | 0円 |
| 35歳～39歳 | 0円 | - | 500円 | 0円 |
| 40歳～74歳 | 0円 | - | 500円 | 0円 |
| 75歳以上 | - | 0円 | - | - |

○北竜町

| 年度末年齢 | 国保 | 後期高齢者医療 | 社保(本人) | 社保(家族) |
|---------|--------|---------|---------|--------|
| 34歳以下 | 7,540円 | - | 14,800円 | 7,540円 |
| 35歳～39歳 | 7,540円 | - | 500円 | 7,540円 |
| 40歳～74歳 | 0円 | - | 500円 | 0円 |
| 75歳以上 | - | 0円 | - | - |

※以下項目を、一定の基準により医師が必要と認め検診を実施した場合は別途料金がかかります。

心電図1,430円、眼底検査638円、貧血検査232円

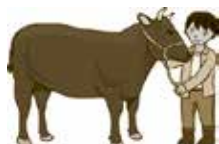
*****留意事項*****

- 各市町からの助成を受けるためには、検診結果が各市町に提供されることに同意する事が必要です。
- 上記以外に前立腺がん検診やB型・C型肝炎検査などのオプション検診が用意されております。
- 令和8年4月1日以降発行の「特定健康診査受診券」を、すでに掛かりつけの病院等で使用された方につきましては市町の助成金はありません。
- 巡回ドック受診の際には「健康保険証(マイナ保険証を利用の方はマイナンバーカード)」と「特定健康診査受診券」を忘れずにご持参下さい。
- 受付時間と人数を指定させていただきます。
- 待合スペースの密集状態防止措置のため、ご希望時間に添えない場合がございますが何卒ご理解の程お願いいたします。

☆お申し込み方法や日程などの詳細につきましては、各支所の間ドック担当者へお問い合わせ願います。

開催日
4/15～4/16
市場成績

| 品種 | 性別 | 区分 | 市場全体 | | きたそらち農協 | |
|----|----|------|---------|---------|---------|---------|
| | | | 本年4月実績 | 前年同月実績 | 本年4月実績 | 前年同月実績 |
| 和牛 | 去勢 | 出場頭数 | 915 | 951 | 25 | 25 |
| | | 平均価格 | 909,620 | 805,305 | 879,313 | 746,350 |
| | めす | 出場頭数 | 629 | 694 | 44 | 40 |
| | | 平均価格 | 786,754 | 676,177 | 781,468 | 645,136 |
| 交雑 | 去勢 | 出場頭数 | 40 | 89 | 0 | 4 |
| | | 平均価格 | 483,148 | 375,560 | 0 | 359,975 |
| | めす | 出場頭数 | 257 | 238 | 97 | 77 |
| | | 平均価格 | 434,444 | 369,199 | 444,944 | 362,450 |



【平均価格は円・税込価格】



青年部深川支部・雨竜支部のインスタはこちら！



JA.YOUTH_FUKAGAWA



URYU_SEINENB



青年部での活動、日々の農作業の様子などを青年部員が投稿しています♪
ぜひ、フォローしてチェックしてみてください！

五月俳句

● 雨竜俳句会

北国の風の固さや辛夷咲く
春眠を貪る私の抱き枕
ランドセル夢いっぱい詰め一年生
名城を讃えるように桜かな
春陽受け土持ち上げる野菜種

北川 満江
佐々木待子
松木 五月
宮武めぐみ
吉見サヨ子

● 「道」俳句会 北竜支部

旅の春別れの汽笛留萌線
灌水のビニールハウス虹架かる
採りごろは今か古菓の茗荷旬
影踏むも行方当てない春の雲
鯉のぼり背丈くらべや三歳児
別れ春君のしあわせ風に問う
村出でし友へ告げにき成田星

山本 玲子
山岸 正俊
吉尾 広子
山下 好晴
佐藤美智子
南 秀幸
阿部れい子

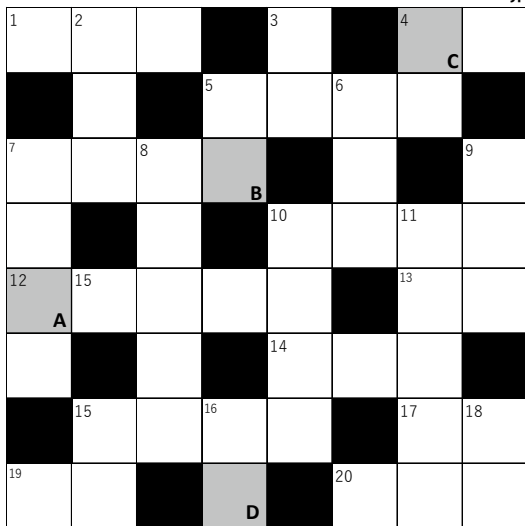
● 土筆俳句会

鈴蘭の蝦夷地に足りて二児の母
のんびりと咲いたかさ庭の山桜
ドクターヘリ昨日と今日や春暮るる
カタクリの群れて彼見て我を見て
初咲きのカタクリ迎ふ初ゴルフ
まだ高いアスパラ食べて笑ってる
住む人も無き軒下に露の臺
花はまだ一足先に団子食む
帰る鳥月の裏から見るととき

高尾美津子
池田 美知
南川富美子
佐藤英三子
滝口富美子
菅原 優子
森田裕美子
沼田留美子
小橋 厚子

クロスワードクイズ

提供元:クロスワード.jp



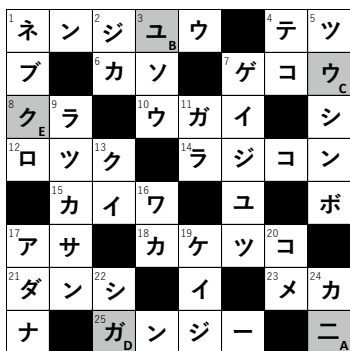
| | | | |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

【タテのカギ】

- 2 アフリカ大陸に生息する、大型類人猿は？
- 3 蚊を防ぐために、つり下げてまわりをおおう、目の細かい網。
- 4 英語で「いいえ」「嫌です」など否定の意味を持つ言葉。
- 5 七は二文字で？
- 6 日本と西洋。日本風と西洋風。「〇〇折衷」
- 7 建物の全部または一部を建て替えること。リフォーム。
- 8 文の意味をはっきりさせたり、読みやすくするための「、」や「。」のこと。
- 9 火災の発生や延焼を防ぐこと。
- 10 他の人の世話にならずに生きていける状態になること。独り立ち。
- 11 小学校入学前の幼児のための教育機関。
- 15 大切なことを忘れないように書き留めておくこと。または、それを書きつけたもの。
- 16 作物などの植物の生育を促すために、肥料を与えること。
- 18 雌の馬と雄のロバの合の子。

【ヨコのカギ】

- 1 にごること。にごっていること。
- 4 でんぶん質の物を煮て作った、ねばりけのあるもの。物をはるのに使う
- 5 水や湯を雨のように注ぎかける装置。風呂で使う。
- 7 辛みが強いこと。甘みよりも辛みを好むこと。
- 10 子供のために作られた歌。わらべ歌。
- 12 飛び跳ねること。飛び上がること。ジャンプ。
- 13 昆虫のさなぎが成虫になって、羽が生えること。
- 14 地球上で、海や湖などの水でおおわれていない部分。
- 15 企業の試験会場などで、直接人に話し合う事。
- 17 魚などが水中生活するための動物の呼吸器。
- 19 地下の茎や根に、でんぶんなどを蓄えて、太く膨らんだ根菜。
- 20 金冠をかぶせた歯。金製の入れ歯。




深川市 安居 恵子 様
雨竜町 大林 紗也 様
幌加内町 椋井 功 様
が選ばれました。


4月号の答え
「ニユウガク」

... 応募締切 6月30日(消印有効) ...

応募方法
ハガキ・FAX・ホームページ応募フォームに、
①クイズの答え ②住所、氏名、年齢
③身近な出来事 ④農協だよりに対するご意見ご感想
を記入の上ご応募下さい。当選者は8月号に掲載します。

宛先
〒074-0015
深川市深川町字メム10号線山3線5850番地
JAきたそらち 農業振興部営農企画課
FAXの場合は 0164-22-1228
ホームページはこちらのQRコードから

※ハガキで応募は、85円分のハガキ、切手をご使用ください。
ご本人以外による応募は抽選外とさせていただきます。

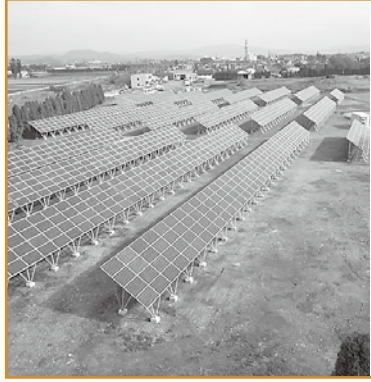
正解者の中から抽選で3名様に
「農協全国商品券」をプレゼント



組合員の動き

(令和8年4月末日)

| | | 当期首 | 加入 | 脱退 | 当月末 |
|--------|----|-------|----|----|-------|
| 正組合員 | 個人 | 1,136 | 6 | 19 | 1,123 |
| | 団体 | 120 | 4 | 0 | 124 |
| 准組合員 | 個人 | 5,217 | 29 | 31 | 5,215 |
| | 団体 | 248 | 1 | 0 | 249 |
| 正組合員戸数 | | 801 | 3 | 14 | 790 |



JAきたそらち太陽光発電所 発電実績

○令和8年4月実績

発電電力 **63,007kWh**

計画対比 +7,897kWh
前年対比 +11,272kWh

売電金額 **2,520,280円 (40円/kWh)**

○累計 (R7.12~R8.4)

発電電力 **175,014kWh** 計画対比 +47,386kWh / 前年対比 +44,010kWh

第4回理事会 〈令和8年4月7日開催〉 以下の事項について決議・承認されました

1. 関係団体等諸会議について

議案第1号 理事報酬額及び支給方法の決定について

議案第2号 行政庁への業務報告書の提出について

議案第3号 北竜支所 80号倉庫床修繕工事に係る請負業者の選定について

第5回理事会 〈令和8年5月8日開催〉 以下の事項について決議・承認されました

1. 関係団体等諸会議について

2. 内部監査報告について

3. 組合員の加入脱退について

4. 財務報告及び事業実績について

5. JAきたそらち災害対策組織図及び緊急時連絡先について

6. 固定資産およびリース資産の取得について

7. JAバンク基本方針に基づくJA財務モニタリングの報告について

8. 職員の人事及び業務事故について

9. 特別香花料の贈呈について

10. 貸出金の貸付報告について

11. 令和8年度 JAバンク経営戦略シートの策定について

12. 令和8年産米「生産の目安」の取組状況について

13. 2025年A-E RW開発プロジェクト試験報告について

14. 経営所得安定対策等の理由書に係る根拠書類の明確化について

15. 新たな水田政策の基本的考え方・仕組み（案）について

16. 各種補助事業に係る事務委託契約締結による取り進め中止と今後の補助事業申請支援に係る対応方針について

17. 令和8年度 広報体制と情報発信の協力について

18. 令和8年度 組合員巡回体制について

19. 令和8年3月 営農懇談会意見・質問報告について

20. 過年産米の精算について

21. 米在庫状況（3月末）について

22. 全農パールライス株式会社との産地交流会の実施について

23. 令和8年度 畜産物の販売実績（3月末）について

24. 令和8年度 青果・花き集荷販売実績について

25. LINEによる資材受注について

26. 中東情勢悪化に伴う令和8営農年度農業資材の価格動向について

27. 経済部事業実績について

議案第1号 出資金の持分譲渡について

議案第2号 幌加内そばの牙城 マグネットストーリー設置に係る請負業者の選定について

議案第3号 信用事業及び財産の状況に関する説明書類の縦覧について

議案第4号 貸出金の貸付について

議案第5号 理事に対する貸出承認について

議案第6号 JAきたそらち担い手育成・定着支援制度の新設について

議案第7号 完熟堆肥の供給に係るJA手数料の設定について

1. 役員執行体制の検討について

2. 役員研修の企画について

3. 令和8年産 米の取扱いについて

4. 令和8年産 玄そばの取扱いについて

5. 令和8年産 農産物予約前渡金及び概算金について

金融共済部からのお知らせ

JA共済



学資金・税金等を支払う
こども向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。
(各団体の総合報告書に基づきJA共済編纂へ[2024年])

令和7年4月より JAのこども共済がパワーアップ!

ご契約例 0歳加入/22歳満期/12歳払込終了/18歳学資金支払開始/タイプ:基本型/
主契約:共済金額200万円/共済掛金払込免除不担保特別あり/口座振替扱い

| | | | | | |
|-------|------|------|------|------|-------|
| 大学プラン | 学資金 | 学資金 | 学資金 | 学資金 | 満期共済金 |
| 基本型 | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 |
| | 40万円 | 40万円 | 40万円 | 40万円 | 40万円 |

※学資金・満期共済金のお受け取りの時期は、お子さまの誕生日ではありません。
※給付率は、上記契約例で口座振替扱いの場合です。
※給付率は、ご契約者、お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など、契約内容によって異なります。[給付率=給付総額÷払込共済掛金総額]

給付率
116.2%

●払込共済掛金総額 1,720,728円
●給付総額 2,000,000円
●年払掛金 143,394円(令和8年4月現在)

差額 +279,272円

さらに、お子さまの出生前からご加入いただくと

被共済者(お子さま)の告知は必要ありません!
出生後は、低体重等の理由でご加入いただけない場合があります。
出生後の加入よりも給付率が高くなります!
上記の加入例なら、出生後よりも0.6%増となります。 ※お子さまの出生予定日の140日前からご契約できます。

給付率
116.8%

●払込共済掛金総額 1,711,996円
●給付総額 2,000,000円
●年払掛金 131,692円(令和8年4月現在)

差額 +288,004円

JAのこども共済は幅広い払込免除保障も特徴です!

| | | | | | | | |
|------------|----|----|-----------|-----|-----|-----|-----|
| 学資金等のお受け取り | 0歳 | 1歳 | 18歳 | 19歳 | 20歳 | 21歳 | 22歳 |
| 共済掛金の払込み | 掛金 | 掛金 | 共済掛金は不要です | | | | 掛金 |

契約者が男性30歳の場合、上記の掛金に、それぞれ
0歳加入 年間 +754円
出生前加入 年間 +768円 でご加入できます!

「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態または所定の重度要介護状態、災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態に変わったときをいいます。共済掛金払込免除不担保特別を付加する場合を除きます。

資料請求キャンペーン

応募期間
2026年4月1日(水)～
2027年3月26日(金)

JAのこども共済資料請求キャンペーンサイトから資料請求いただいた**先着65,000名様**に

JA共済オリジナル アンパンマン シューズケース(キッズ用)プレゼント!

詳しくはお近くのJAもしくは資料請求キャンペーンサイトから

お問い合わせは

| | | |
|--|------------------------|------------------------|
| <p>JAきたそらち 共済センター TEL 0164-34-7151</p> | 仔彥本 所 TEL 0164-22-6619 | 多度志支所 TEL 0164-27-2111 |
| | 音江支所 TEL 0164-25-1111 | 雨竜支所 TEL 0125-77-2331 |
| | 深川支所 TEL 0164-22-2171 | 北竜支所 TEL 0164-34-2280 |
| | 納内支所 TEL 0164-24-2211 | 幌加内支所 TEL 0165-35-2025 |

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。 26019990005